

OBESIDAD INFANTIL Y PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA: ESTUDIO DE SU
ASOCIACIÓN Y RELACIÓN CON EL PESO AL NACER EN NIÑOS QUE ASISTEN A
UNA ESCUELA PÚBLICA DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA

Kruse, Patricia¹; Ledesma, Juliana¹; Cebreiro, Cynhtia¹; Pou, Sonia Alejandra^{1,2}.

¹Licenciatura en Nutrición, Universidad Católica de Córdoba, Córdoba, Argentina.

²Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (INICSA), Universidad Nacional de Córdoba, CONICET, Facultad de Ciencias Médicas, Córdoba, Argentina.

Introducción: El sobrepeso infantil estaría asociado a mayor riesgo de mortalidad prematura y morbilidad adulta por enfermedades cardiometabólicas, lo que se relacionaría a estilos de vida y factores ambientales que determinan el crecimiento/desarrollo durante el período fetal e infancia temprana.

Objetivos: a) Describir las características alimentario-nutricionales de la población de 3 a 11 años que asiste a una escuela pública de Córdoba; b) Determinar la relación entre la prevalencia de obesidad y presión arterial elevada, identificando el rol del peso al nacer (PN) sobre la ocurrencia de estas condiciones.

Materiales y métodos: Estudio observacional analítico. Se valoró el estado nutricional (índice de masa corporal, edad y circunferencia de cintura) y la presión arterial diastólica (PAD) y sistólica (PAS) en 182 niños en el período 2013-2015, previa firma de consentimiento informado del padre/tutor. Se realizó una encuesta auto-administrada a padres sobre hábitos alimentarios y PN del niño. Se aplicaron pruebas de hipótesis de diferencia de proporciones y medias (Test T) en variables de interés, y se evaluó asociación entre la presencia de obesidad y presión arterial elevada mediante Test Chi-cuadrado.

Resultados: 38,6% de los niños realiza sólo algunas comidas en familia y 60,0% las cuatro comidas principales; 34,5% consume ocasionalmente lácteos en desayuno y menos del 40,0% los ingiere diariamente; 14,8% no consume frutas diariamente; existe un consumo frecuente (más de 3 veces por semana) de productos de copetín, gaseosas-jugos, dulces-golosinas, desde edades tempranas. Un 20,9% presenta obesidad (17,0% obesidad central), siendo más frecuente en mujeres que en varones y en los grupos de 3-4 y 8-11 años de edad, respectivamente. Un 31,9% presentó PAS elevada (difiere según edad en varones) y 46,7% PAD elevadas. Existió asociación significativa entre PA elevada y obesidad ($p < 0,05$). El PN promedio evidenció diferencias significativas (90% de confianza) según la presencia de obesidad central ($p = 0,0632$).

Conclusión: La elevada prevalencia de obesidad y hábitos alimentarios poco saludables, así como la asociación encontrada entre obesidad y PA elevada, y entre PN y obesidad central en esta población, son aspectos a considerar tendientes a la prevención de riesgos para la salud en la infancia y en el largo plazo.

Palabras Claves: Obesidad – Peso al nacer – Presión Arterial – Alimentación infantil