

# VALIDACIÓN DE UN NUEVO INSTRUMENTO DIAGNÓSTICO PARA LA DETECCIÓN DE ADICCIÓN ALIMENTARIA

Flores M, Farías Sarquís Y, Gavotti GC, Simón Guirado MB, Di Doi AC

Hospital Privado - Centro Médico Universitario de Córdoba. Córdoba, Argentina.

**Introducción:** la obesidad es una enfermedad crónica, catalogada como pandemia que ha sido relacionada con el exceso de consumo de alimentos y atracones de comida. Esta situación representa una problemática de salud pública debido al gran número de personas afectadas, y a sus graves consecuencias sobre la salud. Las últimas investigaciones en este campo han puesto de manifiesto las similitudes entre patrones de consumo de alimentos y de drogas de abuso, llevando a la teoría de que algunos alimentos desencadenarían un proceso adictivo.

**Objetivo:** ofrecer la validación inicial de la Escala de Adicción Alimentaria de Yale (YFAS) con el fin de brindar una herramienta sólida en la identificación de patrones alimentarios.

**Materiales y métodos:** se envió vía e-mail un formulario con la escala YFAS traducida al español a una población heterogénea (N=543) entre 20 y 80 años. Se analizaron las respuestas de los 25 ítems que la componen según sexo y edad. Se estableció el puntaje de corte para cada pregunta y se clasificaron las respuestas en 8 criterios que indicarían adicción: 1. Consumo prolongado; 2. Intentos fallidos de abandonar el consumo; 3. Tiempo/actividad para obtener el alimento; 4. Actividades dejadas de lado a causa del consumo; 5. Uso continuado; 6. Tolerancia; 7. Abstinencia y 8. Distress.

**Resultados:** en el análisis estadístico de los datos obtenidos se estimó la confiabilidad mediante Alfa de Cronbach obteniendo un puntaje  $>0.83$ , que refleja una consistencia interna óptima de la escala global.

**Conclusiones:** esta nueva herramienta validada en nuestro medio podría ser de utilidad para mejorar estrategias de tratamientos en pacientes con sobrepeso y obesidad, así como aumentar la confiabilidad metodológica de futuros estudios en esta área y contribuir a la obtención de conocimientos sobre adicción alimentaria.

**Palabras Clave:** adicción alimentaria – dependencia – obesidad – validación - cuestionario