

OBESIDAD CENTRAL Y PRESIÓN ARTERIAL EN NIÑOS PREESCOLARES Y SU RELACIÓN CON EL NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA, CÓRDOBA 2015

Tronca MG, Pedraza AL, Rodríguez Junyent C, Scruzzi GF.

Universidad Católica de Córdoba.

Introducción: la obesidad infantil y la inactividad física pueden ser factores que incrementen la presión arterial y el riesgo cardiovascular y esto traerá consecuencias para la salud, tanto a corto como a largo plazo, aumentando el riesgo de sufrir enfermedades crónicas no transmisibles en la adultez.

Objetivos: relacionar el nivel de actividad física con la obesidad central y la presión arterial en los niños que asisten a un jardín de infantes de un barrio periférico de la Ciudad de Córdoba durante el 2015.

Materiales y métodos: *Población:* se estudiaron 95 niños de ambos sexos, de 2 a 5 años de edad, de la ciudad de Córdoba, Argentina. *Diseño:* observacional, correlacional simple de corte transversal. *Variables de estudio:* edad, sexo, circunferencia de cintura, presión arterial (sistólica y diastólica) y nivel de actividad física (muy activo, activo, inactivo) determinado a través de cuestionario autoadministrado al cuidador del niño, basado en la Guía de Actividad Física y Salud en la Infancia del Ministerio de Salud y Ciencia de España. A los fines de relacionar las variables se aplicaron pruebas de hipótesis (Test de Chi Cuadrado y Test T), se trabajó con un 95% de confianza.

Resultados: ingresaron al estudio 95 niños. El 20% presentó obesidad central (58% niñas y 42% niños), el 62% presión arterial alterada (48% niñas y 52% niños) y el 19% era inactivo (76% niñas y 24% niños). Se encontró asociación estadísticamente significativa entre sexo femenino e inactividad física ($p=0,006$), la circunferencia de cintura presentó diferencias

significativas según presencia de presión arterial alterada ($p=0,001$) y la media de presión arterial sistólica fue significativamente mayor en los niños inactivos ($p=0,02$).

Conclusiones: la elevada proporción de presión arterial alterada, y su asociación con la circunferencia de cintura y el nivel de actividad física de los niños dan cuenta de la necesidad de promover estilos de vida saludables a nivel de los hogares y las escuelas.

Palabras clave: niños- obesidad –presión arterial –actividad física.