

CONSUMO ALIMENTARIO EN ESCOLARES DE ZONAS URBANAS Y RURALES
DE LA PROVINCIA DE SAN LUIS

Correa ML, Luna C, Alcaraz J, Ojeda MS.

Facultad de Ciencias de la Salud-Fac. de Qca, Bqca y Fcia-Escuela Normal Juan Pascual Príngles-Universidad Nacional de San Luis- Centro Educativo N°19 “Sarmiento” -San Francisco – Pcia. de San Luis. 5700 – Argentina.

Contacto: mcorrea@unsl.edu.ar

Introducción: se puede definir el Modelo de Consumo Alimentario (MCA) como la manera en que los hombres se organizan para consumir, lo cual involucra: naturaleza, calidad de los alimentos consumidos, relaciones de consumo y comportamientos alimentarios. Dado que el sobrepeso y la obesidad en niños se han incrementado notablemente en países desarrollados y subdesarrollados, la OMS recomienda utilizar el Índice de Masa Corporal (IMC) como un indicador para evaluar y prevenir dichas patologías.

Objetivo: este trabajo pretende conocer y relacionar el consumo alimentario con el IMC en niños de 12 años de edad de escuelas de zonas urbanas y rurales.

Materiales y métodos: se encuestaron 60 niños de 12 años de edad, de ambos sexos, de escuelas públicas de San Luis. Se calculó el IMC (kg/m^2) y se percentilaron los resultados. Para recabar datos del consumo alimentario se utilizó un cuestionario recordatorio de 24 hs auto administrado.

Resultados: los valores de IMC obtenidos mostraron que al 62% de los niños de zona urbana le correspondió diagnóstico eutrófico, el 22% estaba en el límite de bajo peso y el 14% presentaba sobrepeso. Los niños de zonas rurales mostraron: 61% eutróficos 33%

sobrepeso y 6% obesidad con una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,0001$). Cuando se evaluó el cuestionario se observó que: el 90% de los niños de zona urbana desayunan y solo lo hace el 50% de la zona rural. Ningún niño de ambas zonas consume frutas en el desayuno o media mañana. Hay asociación entre los niños que desayunan o no y la zona donde residen ($p < 0,0001$). El consumo de hortalizas y frutas no es diario. Las preferencias de menús son: guisos, pizzas, carne o arroz. Solo los niños de zona urbana realizan algún deporte recreativo.

Conclusiones: De acuerdo a los resultados obtenidos se estima que el consumo alimentario tanto en la zona urbana como en la rural no es óptimo. Respecto del IMC, se puede inferir que los niños de zona rural presentan un mayor porcentaje de sobrepeso y obesidad que los de la zona urbana. El consumo de bebidas es preocupante, dado que solo 7 niños del total de la muestra consumen agua.

Palabras claves: consumo alimentario, sobrepeso, obesidad, índice de masa corporal.