

ANÁLISIS EXPLORATORIO DE LA INGESTA DE FENOLES TOTALES, ÁCIDO CLOROGÉNICO Y
CATEQUINAS EN ADULTOS CON FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES
CARDIOMETABÓLICAS

Vázquez DE, Costa SO, Guallán KY, Dreossi ES, Perovic NR.

CenINH (Centro de Investigación en Nutrición Humana), Escuela de Nutrición, Servicio de Cardiología no Invasiva (SCNI) y Dirección del Área de Alimentación y Nutrición del Hospital Nacional de Clínicas (HNC), Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

Introducción: aunque algunos estudios sugieren que diversos compuestos bioactivos (CB) pueden ejercer efectos protectores contra las enfermedades cardiometabólicas (ECM), la evidencia epidemiológica aún es insuficiente.

Objetivo: describir la ingesta de fenoles totales (FT), ácido clorogénico (AC) y catequinas (C) obtenida a través del consumo de infusiones en adultos con factores de riesgo de ECM.

Materiales y métodos: se realizó un estudio descriptivo transversal. Participaron 78 personas, 38 mujeres y 40 hombres, mayores de 35 años, previa firma de consentimiento informado, que asistieron al Servicio de Cardiología del Hospital Nacional de Clínicas. Fueron administradas encuestas validadas para valorar el consumo de alimentos y específicamente de infusiones, la realización de actividad física y se tomaron medidas antropométricas y de presión arterial. Se utilizaron los programas *Interfood v.1.3* y la base de datos *Phenol Explorer* para estimar el consumo de CB. Se llevó a cabo un análisis descriptivo de las variables estudiadas.

Resultados: la media de edad fue de 60 años para los hombres y 57 años para las mujeres. Con respecto a la presencia de factores de riesgo cardiometabólicos, el sobrepeso fue la categoría de estado nutricional predominante tanto en hombres como en mujeres. Más del 70% presentaron circunferencia de cintura aumentada, con valores de riesgo cardiovascular. El nivel de actividad física intensa fue bajo tanto en hombres como en mujeres (7% y 5%, respectivamente). Los valores de presión arterial sistólica como diastólica fueron mayores en hombres que en mujeres y superiores a los rangos de normalidad. Se registró un consumo de FT variable, de $4,50 \pm 9,82$ g/día, al igual que la ingesta de AC y C, la cual fue de $6,59 \pm 7,27$ mg/día y $19 \pm 14,70$ mg/día, respectivamente.

Conclusiones: en este análisis exploratorio preliminar se observa una elevada prevalencia de factores de riesgo de ECM y un consumo bajo y variable de CB. Son necesarios más estudios para analizar la ingesta de CB y su relación con la prevalencia y riesgo de las ECM.

Palabras claves: fenoles totales – ácido clorogénico – catequinas - factores de riesgo - enfermedades cardiometabólicas