

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN HOMBRES CON  
ENFERMEDADES CRÓNICAS-METABÓLICAS DE BASE INFLAMATORIA Y  
CONSUMO DE ACEITE DE OLIVA.

Marchiori GN, Flores D, Carrizo L, Diserio G, Pasqualini ME, Eraso AJ.

Escuela de Nutrición, FCM-UNC; Servicio de Cardiología, Hospital Nacional de Clínicas, FCM-UNC; Laboratorio Central, Hospital Nacional de Clínicas, FCM-UNC; Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud de Córdoba (INICSA-CONICET) e Instituto de Biología Celular, FCM-UNC y Dirección de Alimentación y Nutrición, Hospital Nacional de Clínicas, FCM-UNC.

**Introducción:** el consumo de aceite de oliva (AO), alimento fuente de ácidos grasos moniinsaturados (AGMI), se asocia a una reducción de los factores de riesgo cardiovascular.

**Objetivo:** analizar factores de riesgo cardiovasculares en hombres con diagnóstico de enfermedades crónicas-metabólicas y su asociación con el consumo de AO.

**Materiales y métodos:** estudio observacional, correlacional. Participaron 50 hombres de 40 a 75 años con diagnóstico de enfermedad crónica-metabólica, que asistieron al Servicio de Cardiología del Hospital Nacional de Clínicas (2014-2016). Se completó una historia clínica y un cuestionario de frecuencia de consumo alimentario validado. La información alimentaria fue procesada mediante el programa informático *Interfood v.1.3*. Se tomaron medidas antropométricas, presión arterial, perfil lipídico, glucemia, hemoglobina glicosilada (HbA1c) y proteína C reactiva (PCR). Los participantes fueron agrupados según

consumieran AO (G1) o no (G2). Se aplicaron los test de Wilcoxon o Kruskal Wallis para analizar los diferentes factores de riesgo cardiovascular entre ambos grupos.

**Resultados:** La edad promedio de los participantes fue de  $60,9 \pm 9,3$  años. El 50% presentó sobrepeso, 20% obesidad grado I, 16% obesidad grado II y 4% obesidad mórbida. Según circunferencia de cintura, el 24% presentó riesgo cardiovascular aumentado y el 66% riesgo muy aumentado. Los valores de glucemia fueron  $121,7 \pm 50,4$  mg/dL, HbA1c  $6,4 \pm 1,6\%$ , colesterol total  $180,4 \pm 42,8$  mg/dL, LDL-c  $107,5 \pm 33,9$  mg/dL, HDL-c  $43,6 \pm 12,6$  mg/dL, triglicéridos  $178,0 \pm 148,7$  mg/dL, PCR  $0,5 \pm 0,8$  mg/L e índice aterogénico  $5,0 \pm 1,9$ . La presión arterial sistólica fue  $137,7 \pm 21,2$  y diastólica  $83,3 \pm 13,5$  mmHg. El consumo promedio de AO del G1 fue de  $3,5 \pm 7,7$  cc/día. Al analizar los factores de riesgo cardiovascular se halló una menor concentración de colesterol total (G1:  $159,1 \pm 35,9$  vs G2:  $188,1 \pm 43,0$  mg/dL;  $p=0,05$ ) y LDL-c (G1:  $90,7 \pm 31,4$  vs G2:  $113,8 \pm 33,2$  mg/dL;  $p=0,03$ ) en el G1 con respecto al G2.

**Conclusiones:** estos resultados preliminares muestran una alta prevalencia de factores de riesgo cardiovasculares en hombres. Considerando el efecto cardioprotector de los AGMI, se destaca la importancia de aumentar su ingesta a partir del AO como principal fuente alimentaria.

**Palabras claves:** aceite de oliva, factores de riesgo cardiovascular, hombre, inflamación.